

# De Heksenketel express



## Nieuwsbrief Juni



### Welkom

Het is bijna zomervakantie daarom gaan wij in deze nieuwsbrief zomerspecial volop in op [leuke uitjes](#) om samen te ondernemen met uw gezin en leest u alles over de [zomeragenda!](#)

Verder in deze nieuwsbrief een artikel over [budgettering](#) en tips om [stroom](#) te besparen! Wij wensen u een fantastische zomervakantie toe en verwelkomen u weer op 26 augustus!

[www.mc-deheksenketel.nl](http://www.mc-deheksenketel.nl) | Tel:045-5723372 | [mcdeheksenketel@gmail.com](mailto:mcdeheksenketel@gmail.com)



# Inhoudsopgave

## Inhoud

Bugettering.....	3
Musical.....	6
Zomeragenda.....	7
Overzicht Uitjes .....	9
Stroom en gas.....	11
Programma & activiteiten (weekoverzicht) .....	12

## Wereldlunch

Iedere laatste woensdag van de maand

## Bugettering

Veel mensen in Nederland hebben per maand weinig geld te besteden doordat er een langdurige periode weinig inkomen is.

Er zijn diverse mogelijkheden om hier mee om te gaan en ook kunnen er diverse toeslagen aangevraagd worden bij gemeente en andere instellingen zoals Stichting leergeld om de druk te verlichten.

### Waar kan ik recht op hebben :

- Fit en fun regeling
- Bijzondere bijstand
- Leerling vervoer
- Individuele- studietoeslag (gehandicapt)
- Individuele inkomenstoelage
- Chronisch ziekte en gehandicapten tegemoetkoming
- Kwijtschelding (BSGW)
- Premie bij bijstand of vrijwilligers-compliment

### Fit en Fun

De fit & fun regeling is voor alle Heerlenaren van 18 jaar of ouder ook Heerlenaren die geen bijstand hebben maar wel een min. inkomen. Voor jongeren Heerlenaren is er [Stichting Leergeld](#).

### Individuele inkomensloeslag

Heeft u al een aantal jaren een inkomen op bijstandsniveau dan kunt u in aanmerking komen voor een Individuele inkomensloeslag (aanvraagformulier: [klik](#))



### Bijzondere Bijstand

Heeft u een laag inkomen en onverwachte kosten dan kunt u in aanmerking komen voor een aanvraag Bijzondere bijstand (aanvraagformulier: [kort](#) | [uitgebreid](#))

### Stichting Leergeld

Ouders of verzorgers van kinderen kunnen een beroep doen op hulp van een lokale stichting Leergeld indien zij bepaalde binnen- of buitenschoolse activiteiten voor hun kinderen niet kunnen betalen en een aantoonbaar besteedbaar inkomen hebben dat beneden 120% van het bijstandsniveau ligt. Ook een computer of fiets hoort bij de mogelijkheden ([link](#))

### Leerlingvervoer

Leerlingvervoer is een vervoersregeling voor het vervoer van thuis naar school (aanvraagformulier: [klik](#))

### Kwijtschelding gemeentelijke belasting

In sommige gevallen komt u in aanmerking voor een kwijtschelding van de gem. belasting (meer [informatie](#))

### Individuele inkomsten toeslag

Heeft u al een aantal jaren een inkomen op bijstandsniveau dan kunt u in aanmerking komen voor een Individuele inkomsten toeslag (aanvraagformulier: [klik](#))

### Chronische ziekte en handicap

Chronische ziekte en een handicap brengen extra kosten met zich mee. U kunt in sommige gevallen een tegemoetkoming aanvragen (aanvraag formulier: [kort](#) | [Uitgebreid](#))

### Premie bijstand /vrijwilligerscompliment

Zit u in de bijstand en gaat u werken of doet u mee aan “baanbrekend werk” of “vrijwilligerswerk” dan komt u in aanmerking voor een premie (aanvraagformulier: [klik](#))



## Situatie in kaart brengen

### Hulp bij in kaart brengen.

Een van de belangrijkste dingen om zicht te krijgen op uw financiële situatie is om de situatie in kaart te brengen. Dit kunt u zelf doen maar er zijn ook mogelijkheden tot hulp vanuit de gemeente. De gemeente kan u een schuldhelp maatje toewijzen ([aanvragen](#)) die samen met u naar de situatie kijkt. Als dit niet voldoende is kan de gemeente ook een traject aanbieden bij de kredietbank. Meer over dit onderwerp vind je [hier](#).

### Zelf in kaart brengen

Uw situatie zelf in kaart brengen kan via diverse tools, die ook aangeboden worden op internet maar ook op papier. Maak dan een lijstje als er schulden zijn waar je de volgende dingen noteert:



- Naam van de schuldeiser
- Hoogte van de schuld
- Dossinummer
- Datum van ontstaan

Na het maken van dit lijstje kijk je naar alle maandelijks vaste lasten. Hier maak je een apart lijstje van om te kijken waar je nog kunt besparen. Denk hierbij aan een andere energie leverancier of andere verzekeringen / abonnementen. Bereken op deze manier je afloscapaciteit. Is de afloscapaciteit bekend dan kun je een plan opstellen om te kijken wat je per maand kunt afbetalen. Na dit te hebben vastgesteld kun je afspraken gaan maken met schuldeisers.

Deze [website](#) kan je helpen met het in kaart brengen van je schulden en het bepalen van je afloscapaciteit.

## Musical

Wij medewerkers van MC de Heksenketel en het beheer van Sam-Sam, zijn de laatste maanden bezig geweest om voor jullie een musical te maken. Onder deskundige begeleiding van Sabine en Anneke zijn wij flink aan het oefenen. **De uitvoering vindt plaats op 28 en 29 juni om 19:30 en 30 juni om 16:00.**

De aanmelding voor de musical kan op de locatie Mijnzetellaan 6, 6412 EN Heerlen (MC de heksenketel) of via [nicole.deheksenketel@gmail.com](mailto:nicole.deheksenketel@gmail.com) De kosten bedragen €3,- (Kinderen tot 2 jaar gratis)



# ZOMER AGENDA 2019

## Juli

10 Juli	<b>Wandelen €3,00</b> Rivierenpark Stein 10.00 -+/14.00	25 Juli	<b>Bloemen plukken bij Fien Fleur Vanaf € 7,00</b> 12.00 uur
12 juli	<b>Koffie en gebak</b> open inloop vanaf 13:00	26 Juli	<b>Open inloop</b> Koffie en gebak vanaf 13:00
14 Juli	<b>Brunch € 3,50</b> 10:00-12.00 uur	28 juli	<b>Brunch € 3,50</b> 10-12.00 uur
18 juli	<b>Creatief €4,00</b> Dikke dame kleien 13:00 - 15:00	30 Juli	<b>Aachener zoo €5,00</b> 10:00-17.00 uur
19 Juli	<b>Open inloop met</b> Koffie en gebak vanaf 13:00		
20 Juli	<b>ZEE € 7,50</b> 8.00-20.00 uur		
22 Juli	<b>Ijsje eten Tuddern €5,00</b> 14.00-17.00 uur		
24 Juli	<b>Schutterpark €5,00</b> incl een wandeling 10.00 – 17.00		



## Augustus

1 Augustus	<b>dikke dame verven €4,00</b> 13.00 – 15.00, <b>Wijn/kaas proeven €10,-</b> 19.30 uur	15 Augustus	<b>Creatief € 4,00</b> Kinderschilderij 13- 15.00 uur
2 Augustus	<b>Open inloop</b> Koffie en Gebak 13.00	16 Augustus	<b>Open inloop</b> Koffie en gebak 13:00
4 Augustus	<b>GARAGESALE</b> 10:00-15.00		
6 Augustus	<b>IRRLAND € 7.00</b> 9.00 -18.00 uur		
7 Augustus	<b>Wandeling Noorbeek €3,00</b> 10:00-14.00 uur		
9 Augustus	<b>Open inloop</b> Koffie en gebak 70 jaren party 13:00		
11 Augustus	<b>Brunch € 3,50</b> 10:00-12.00 uur		

### Aanmelden en informatie:

Aanmelden voor de uitstapjes en garagesale **uiterlijk 2 weken voor deze activiteiten** en aanmelden voor de overige activiteiten **1 week van te voren!**

Aanmelden kan telefonisch via 045-5723372 of 0685013839, via e-mail [vakantieznh@gmail.com](mailto:vakantieznh@gmail.com) of via facebook: [Vakantie Activiteiten Zeswegen Nieuw-Husken](#)



# Overzicht Uitjes

De zomer is in zicht dus de perfecte tijd om samen iets te ondernemen met elkaar. Hieronder enige suggesties om eens uit te proberen (klik op de afbeelding voor meer informatie!).

Blote voeten pad Brunssum



Funvalley maastricht



Bokrijk België



Minihaven Brunssum



Mosaqua Gulpen



Slot Schaesberg



Monkey Town Heerlen



Kinderstad heerlen



Kasteelpark Born



Kasteel Hoensbroek



Wildpark Gangelt



Thermenmuseum Heerlen



## Stroom en gas

De stroom en het gas zijn de afgelopen jaren duurder geworden en de stroomprijs zal de komende jaren naar verwachting verder stijgen. Het is een goede reden om hier eens verder op in te gaan en te kijken wat jezelf eraan kunt doen.

### Waarom wordt de stroom duurder

#### 1. De kosten voor opslag nemen toe door groene energie.

Tegenwoordig ontvangt bijna iedereen een mix van groene en grijze energie. Hoe groter het aanbod van groene stroom, hoe lager de prijs. Door de opslag van duurzame energie (groene stroom) en de voorzieningen hiervoor zal de prijs stijgen.

#### 2. Vraag naar elektriciteit stijgt

Over de hele wereld stijgt de vraag naar elektriciteit enorm. Dit komt doordat iedereen bezig is met verduurzamen. Meer apparaten werken op elektriciteit, huishoudens gaan elektrisch koken of gebruiken warmtepompen die door elektriciteit worden aangedreven, en ook elektrisch rijden is in opkomst.

#### 3.CO2-prijs gaat omhoog

De minimale CO2-prijs voor elektriciteitsproducenten gaat omhoog. Dit is bekendgemaakt in het regeerakkoord voor 2018. De stijging in deze prijs zal doorberekend worden naar de consumenten. Men kan rekenen op een verhoging van 10% ongeveer.

#### 4.Sluiten van de kolencentrales

De prijs van gas zal de aankomende jaren ook flink stijgen. Na een periode van overschot komt er een periode van tekort. Door het sluiten van de kolencentrales zal de vraag naar gas groter worden.

### Hoe kan ik zelf bezuinigen op stroom en gas (maximale besparing €500)

- ❖ Vervang gloeilampen door led lampen en laat ze niet onnodig aan (besparing tot €130 per jaar)
- ❖ Was op lagere temperaturen of in eco stand (besparing tot €17 per jaar)
- ❖ Vervang je vloerverwarmingspomp door een zuiniger model (besparing tot €100 per jaar)
- ❖ Maak gebruik van een waslijn of droogrek (besparing tot €88 per jaar)
- ❖ Vervang je oude ijskast door een nieuwer model (besparing tot €40 per jaar)
- ❖ Vervang je oude ventilatiebox (besparing tot €63 per jaar)
- ❖ Vervang je oude tv door een Led tv (besparing tot €67 per jaar)
- ❖ Schakel de apparaten helemaal uit en ontdooi de vriezer regelmatig
- ❖ Mogelijk veranderen van energieleverancier ([link](#))

## Programma & activiteiten (weekoverzicht)

Maandag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
11:00 - 15:00	Chinees Dansen
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:30	Verwenzorg (alleen op afspraak)
Dinsdag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:00	Meditatie en energetische reiniging
15:00 - 16:00	Buikdansen
Woensdag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10:30 - 11:30	Callenetics
12:00 - 13:00	Lunch (de laatste woensdag van de maand wereldlunch)
13:00 - 14:30	Verwenzorg (alleen op afspraak)

Donderdag	
09:00 - 12:00	Nederlandse Conversaties
09:30 - 10:30	Yoga
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Naailes
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:00	Breien
Vrijdag	
<b>Gesloten</b>	



**LET OP!!!!**

**Eerste week na de vakantie  
zijn geen activiteiten!**

**Activiteiten starten weer  
vanaf maandag 26 augustus.**