

De Heksenketel express



Nieuwsbrief Mei



Welkom

Een nieuw ontwerp met de **vertrouwde Items**, wij hebben onze nieuwsbrief een nieuw uiterlijk gegeven met ook deze keer weer heel veel informatie.

Deze keer in onze nieuwsbrief lees je alles over de **Brexit** en gaan we verder in op de **Provinciale verkiezingen 2019**. Ook kun je weer lezen wat er allemaal is te doen in onze **agenda!** Wacht niet langer en lees verder!

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-5723372 | mcdeheksenketel@gmail.com



© M.C De Heksenketel 2019

Inhoudsopgave

[Brexit](#)

[Musical](#)

[Verenzorg](#)

[Provinciale Verkiezingen](#)

[Wandelen](#)

[Politiek Café](#)

[Programma & activiteiten \(weekoverzicht\)](#)

Wereldlunch

Iedere laatste woensdag van de maand

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Brexit

Wat is de Brexit

Het Verenigd Koninkrijk gaat uit de Europese Unie stappen. De term 'Brexit' is een samentrekking van de Engelse woorden 'Britain' en 'exit'. De bevolking van het Verenigd Koninkrijk heeft een raadgevend referendum in 2016 gehad. De Britten kregen twee opties: *leave* of *remain*. 51,9 procent stemde 'leave'.

Waarom

Veel Britten hebben voor een toekomst zonder Europese Unie gestemd, omdat ze af willen van de Brusselse regelzucht. Ze zijn immigratie zat, dat is nu nog mogelijk vanwege vrij verkeer van personen. EU-burgers kunnen daardoor zonder gedoe naar een ander EU-land verhuizen. Ook willen ze zelf handelsakkoorden afsluiten en wetten ontwerpen waarover eigen rechters oordelen.

De gevolgen

Mocht het akkoord door de Britten aanvaard worden dan zal de Brexit voor Nederland dit jaar en in 2020 niet veel veranderen, wel zullen bepaalde bedrijfstakken meer kosten hebben en kunnen aandelen kelderen. Andere bedrijfstakken zullen juist voordeel ondervinden van de Brexit. Verder zullen grote investeerders het Verenigd Koninkrijk links laten liggen.

Voor de Britten zelf veranderen er wel veel dingen: zo worden de Britten armer omdat waarde van de Pond daalt en verliezen ze aan koopkracht.

Kosten

Wat de Brexit gaat kosten is lastig te zeggen maar, dat het veel geld gaat kosten is zeker. De Nederlandse Algemene Rekenkamer publiceerde kort geleden een rapport daarin staat dat als het Verenigd Koninkrijk uit de EU stapt zonder Brexit -akkoord, dat het de Nederlandse overheid de komende jaren 2,3 miljard euro kost. Het kost niet alleen geld voor de overheid maar ook bedrijven die in en exporteren worden flink getroffen. Ook zijn er bedrijven die er juist op vooruit gaan.

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Musical

Wij medewerkers van MC de Heksenketel en het beheer van Sam-Sam, zijn de laatste maanden bezig geweest om voor jullie een musical te maken. Onder deskundige begeleiding van Sabine en Anneke zijn wij flink aan het oefenen. **De uitvoering vindt plaats op 28 en 29 juni om 19:30 en 30 juni om 16:00.**

De aanmelding voor de musical kan op de locatie Mijnzetellaan 6, 6412 EN Heerlen (MC de heksenketel) of via deheksenketel@gmail.com. De kosten bedragen €3,- (Kinderen tot 2 jaar gratis)



Politiek Café

Vrijdag 7 juni vind er een Politiek Café plaats tussen 17:00 - 19:00

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Like us on
Facebook



Verwenzorg



Wij hebben een nieuwe vaste activiteit in ons programma namelijk "Verwenzorg". Hierbij moet u denken aan rug massage en hotstone! De verwenzorg wordt twee keer per week gegeven op maandag en woensdagmiddag tussen 13:00 en 14:30 Let op Vol is Vol!

De aanmelding voor de verwenzorg kan op de locatie Mijnenzetellaan 6, 6412 EN Heerlen (MC de Heksenketel) of via telefoonnummer 045-6723372 De kosten voor deze activiteit zijn €5,- per half uur Deelname is alleen mogelijk na inschrijven!



Als u mee doet aan een vaste activiteit binnen de heksenketel en heeft u kinderen waarvoor opas nodig is, kan dit geregeld worden. Aanmelden via 045-5723372

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Like us on
Facebook

de Heksenketel

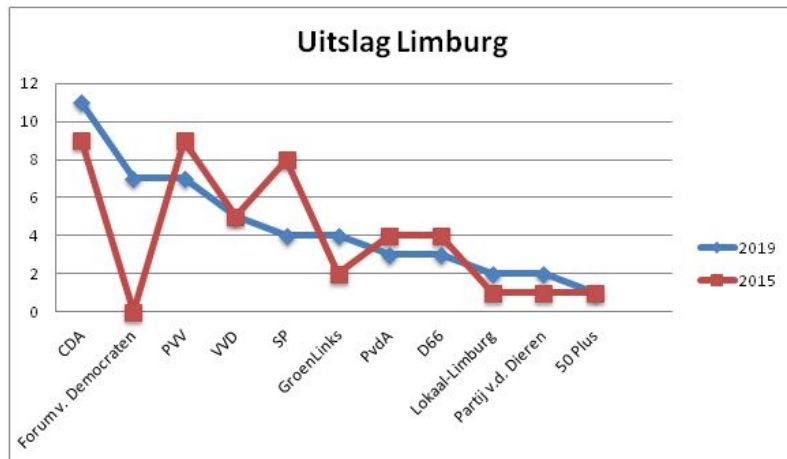
Provinciale Verkiezingen

Op woensdag 20 maart zijn er in Nederland provinciale verkiezingen geweest. De burger kon stemmen voor de leden van de Provinciale staten. Vervolgens worden in mei de Eerste Kamer de leden aangewezen.

Waarom

In Nederland is niet één persoon de baas. We kiezen samen welke mensen in ons land de beslissingen nemen. Elke vier jaar kunnen we opnieuw kiezen.

We kiezen zelf welke mensen in de **Provinciale Staten** komen. De Provinciale Staten is een groep mensen die beslissingen nemen over de provincie.



Waterschap

Dit jaar mochten we ook kiezen voor het waterschap. Waterschappen zorgen voor veilige dijken en voldoende schoon water. Zaken die van levensbelang zijn voor ons land. Daarom zijn er waterschappen met een eigen belasting én een eigen bestuur. Omdat je waterschapsbelasting betaalt, heb je ook invloed op de manier waarop dat geld wordt besteed.

De top 3 in Limburg van de Waterschapsverkiezingen zijn op chronologische volgorde “Water natuurlijk”, “Waterbelang midden limburg” en Waterbelang westelijke mijnstreek”.

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Like us on
Facebook

de Heksenketel

Wandelen

Tallose onderzoeken wijzen uit dat wandelen goed is voor onze fysieke en mentale gesteldheid.

Verschillende positieve effecten hangen daarbij soms nauw met elkaar samen. Het verbetert namelijk

- De bloedcirculatie, de ademhaling, zuurstofopname, glucosehuishouding, spijsvertering, vetverbranding, algemene conditie, evenwicht en je immuunsysteem
- versterkt en/of versoepelt je spieren, botten, gewrichten en kraakbeen
- verlaagt je bloeddruk
- zorgt voor de aanmaak van vitamine D (dankzij het zonlicht buiten)
- stimuleert je hersenactiviteit, de aanmaak van nieuwe hersencellen en de verbinding tussen hersendelen.

Met wandelen maak je ook je hoofd leeg en kun je aan andere dingen denken, even weg uit de drukte en rust creëren!



Mc de Heksenketel organiseerd **regelmatig wandelingen**. We nemen de tijd om de omgeving goed in ons op te nemen en genieten van al dat moois.

We houden rekening met elkaar en nemen op tijd een **rustmoment**, eventueel onder het genot van een kopje koffie.

Spreekt het jullie aan om **samen** meer plekjes van ons mooie Zuid Limburg te ontdekken, trek dan snel de wandelschoenen aan en trek er samen met ons op uit!

Het aanmelden voor de wandelingen kan via **MC de Heksenketel** of via telefoonnummer **045-5723372**.

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Politiek Café

Op vrijdag 7 juni vindt er een Politiek Café plaats in Moedercentrum de Heksenketel. De avond start om 17:00 uur en duurt tot 19:00 uur.

Interim-burgemeester Emile Roemer en enkele raadsleden zullen in een informele setting graag met bezoekers van gedachten wisselen over diverse politieke onderwerpen. U kunt er terecht met al uw vragen over politieke standpunten!

Gezien de tijd zullen er broodjes en soep zijn, zodat er niet op een lege maag gediscussieerd of gesproken hoeft te worden. Uiteraard is er ook koffie en thee!

Locatie: Moedercentrum de Heksenketel, Mijnzetellaan 6, 6412 EN Heerlen

Tijd: 17:00 - 19:00

Aanmelden en informatie: Ingrid Neven - 06-53316035, maandag tot en met Donderdag 09:00 - 15:00 uur of ineven@alcander.nl

Nicole Moutarde - 045-5723372, maandag, dinsdag en donderdag 09:00 - 14:00 uur of info@deheksenketel@mail.com

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Programma & activiteiten (weekoverzicht)

Maandag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
11:00 - 15:00	Chinees Dansen
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:30	Verwenzorg (alleen op afspraak)
Dinsdag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 14:00	Meditatie en energetische reiniging
15:00 - 16:00	Buikdansen
Woensdag	
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10:30 - 11:30	Callenetics
12:00 - 13:00	Lunch (de laatste woensdag van de maand wereldlunch)
13:00 - 14:30	Verwenzorg (alleen op afspraak)

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Like us on
Facebook



Donderdag	
09:00 - 12:00	Nederlandse Conversaties
09:30 - 10:30	Yoga
10:00 - 12:00	Knoppenproject (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Hulp bij formulieren invullen (alleen op afspraak)
10:00 - 12:00	Naailes
10:00 - 12:00	2de hands kledingwinkel open
12:00 - 13:00	Lunch
13:00 - 15:00	Breien
Vrijdag	
Gesloten	

Workshop
 Al eens gedacht om zelf een schilderijtje voor de kinderkamer te maken? Workshop schilderen aanmelden via 045-5723372

www.mc-deheksenketel.nl | Tel:045-0572372 | mcdeheksenketel@gmail.com



Like us on
Facebook

